

Birkely/Lærken

Aktivitetstilbud til borgere med
moderat til svær demens



Herlev
Kommune

Om aktivitetstilbuddene

Birkely og Lærken er to aktivitetstilbud i Herlev Kommune til borgere diagnosticeret med demens i moderat til svær grad.

Det er et visiteret tilbud, der rummer op til 8 borgere pr. dag hvert sted. Der er tilknyttet 5 faste faguddannede medarbejdere, så der som udgangspunkt hver dag er 2 medarbejdere til stede i hvert aktivitetstilbud.

Aktivitetstilbuddene er åbne på hverdage kl. 10 – 14.30, mens der er lukket på helligdage. Det er muligt at komme i aktivitetstilbuddene 1 – 2 gange om ugen, i særlige tilfælde kan dette øges til 3 gange om ugen.

Formål

I aktivitetstilbuddene tilbydes træning af kognitive funktioner ('hjernetræning'), fysisk aktivitet og socialt samvær. Målet er at vedligeholde og/eller forhale nedgang i borgerens funktionsniveau længst muligt.

Aktivitetstilbuddet kan også gives som aflastning til samboende pårørende.

Aktivitetstilbuddene tager udgangspunkt i forskellige tilgange og teorier, herunder personcentreret omsorg, kognitiv stimulationsterapi (hjernetræning), ADEX (fysisk træning) og aktivitetsteori.

Dette afspejles i aktiviteterne, hvor f.eks. sang og musik både anvendes for at stimulere sprog, hukommelse og identitet men også for at øge humør og energiniveau.

De tilbudte aktiviteter vil afhænge af borgernes behov, ønsker og ressourcer og kan derfor variere.

Henvisning og visitation

For at blive visiteret til aktivitetstilbuddene skal borger kunne indgå i de nævnte aktiviteter. Der er ikke mulighed for liggende hygiejne, så borger skal som minimum kunne stå op i forbindelse med toiletbesøg.

Borgere og pårørende kan selv henvende sig ved ønske om henvisning til aktivitetstilbuddene eller spørgsmål: Demensvejleder i Nord Anna Mallings tlf. 2119 3378 Demensvejleder i Syd Mette Bitsch Sørensen tlf. 2119 3377

Faglig koordinator Stine E. Schiermer tlf. 2459 2995

Ansatte kan sende henvisning gennem Nexus (IT-system) med 'tagget' demenskoordinering.

Hvis borgeren visiteres til et aktivitetstilbud, vil en medarbejder komme på besøg i borgerens hjem for at tale om livshistorie, interesser og behov, inden borgeren starter i aktivitetstilbuddet.

Når der er plads i aktivitetstilbuddet, vil borgeren blive tilbudt deltagelse på relevante dage samt en startdato.

Medarbejderne evaluerer løbende borgerens udbytte af aktivitetstilbuddet. Der kan i den forbindelse ske flytning til andre dage, hvis dette forventes at passe bedre til borgerens behov eller afslutning af aktivitetstilbuddet. Ved længere tids fravær vil aktivitetstilbuddet ophøre. Medarbejderne vil altid forsøge at etablere kontakt til pårørende i disse tilfælde, hvis der er samtykke til dette.

Pris for deltagelse og forplejning

Der betales en fast månedlig pris afhængig af antal visiterede dage. Pris pr. 17/1-24: 1 dag 114,80 kr., 2 dage 229,60 kr., 3 dage 344.50 kr.

Der bliver serveret morgenmad, frokost og kaffe om eftermiddagen som en del af aktiviteterne. Der betales et fast beløb for dette. Pris pr. 21/7-23: 84.50 kr. pr. dag.

I forbindelse med særlige arrangementer og ture kan der forekomme ekstra udgifter, der skal betales kontant.

Al anden betaling foregår pr. giro eller betalingsservice.

Kørsel

Der er mulighed for kørsel til aktivitetstilbuddet ved behov. Borgere med kørsel bliver afhentet med bus fra hjemadressen om formiddagen ml. kl. 8.50 og 10 og fra aktivitetstilbuddet om eftermiddagen ml. kl. 14.30 og 14.40.

Afbud

Ved afbud ringes på tlf.: 44 52 62 02.

Hvis vi skal nå at afmelde forplejningen, skal vi modtage afbud senest 2 dage før.

Afbud kan også ske på dagen kl. 8.30 - 9.00, men så kommer borger til at betale for denne dags mad.

Kontakt til aktivitetstilbuddene

Aktivitetstilbuddene kan kontaktes hverdage ved spørgsmål eller behov for kontakt. Uden for dette tidsrum kan lægges besked på telefonsvareren om ønsket opringning.

Birkely tlf.: 44 52 62 09 kl. 8.30 – 9.00.

Lærken tlf.: 44 52 62 88 kl. 9.00 – 9.30 .

Ved behov for akut kontakt, ring på tlf. 44 52 62 02.